ESCOLES

DINAR NOVEMBRE

CATERINGCASANOVAS

DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
crema de carbassa llenties estofades fruita		espirals a la crema truita a la francesa amb enciam i tomàquet fruita		col-i-flor amb patata estofat de gall d'indi amb verdures fruita		sopa de fideus i verdures mandonguilles amb pastanaga, tomàquet i ceba iogurt natural		arròs amb tomàquet tilapia al forn amb enciam i pastanaga fruita	
DILLUNS	**9**	**DIMARTS**	**10**	**DIMECRES**	**11**	**DIJOUS**	**12**	**DIVENDRES**	**13**
macarrons a la napolitana botifarra de porc amb enciam i pastanaga fruita		crema de porros mongetes estofades fruita		paella de verdures truita de patates amb enciam i tomàquet fruita		bròquil amb patata contracuixa de pollastre dessossada a les fines herbes amb ceba i amanida iogurt natural		mongeta tendra i patata filet d'abadejo al forn amb enciam i olives fruita	
DILLUNS	**16**	**DIMARTS**	**17**	**DIMECRES**	**18**	**DIJOUS**	**19**	**DIVENDRES**	**20**
mongeta tendra i patata pollastre rostit al forn amb tomàquet i ceba fruita		espirals a la crema de formatges truita a la francesa amb tomàquet i enciam fruita		crema de pastanaga cigrons estofats fruita		arròs tres delícies estofat de carn magra amb verdures iogurt natural		pèsols amb patates filet de rosada orly amb enciam i olives fruita	
DILLUNS	**23**	**DIMARTS**	**24**	**DIMECRES**	**25**	**DIJOUS**	**26**	**DIVENDRES**	**27**
crema de carbassó llenties amb arròs fruita		macarrons a la bolonyesa filet de rap al forn amb pèsols fruita		patates estofades pollastre a la cassola fruita		mongeta tendra i patata hamburgueses mixtes amb pastanaga baby iogurt natural		arròs amb tomàquet truita de carbassó i patata amb enciam i olives fruita	
DILLUNS	**30**	**DIMARTS**	**1**	**DIMECRES**	**2**	**DIJOUS**	**3**	**DIVENDRES**	**4**
crema de verdures cigrons estofats Fruita		macarrons a la bolonyesa vegetal truita de patates amb amanida fruita		mongeta tendra i patata pit de pollastre arrebossat amb tomàquet i olives fruita		arròs amb pèsols i pastanaga ou dur amb salsa de tomàquet iogurt natural		Sopa de galets filet de lluç amb enciam i pastanaga fruita	

MENÚ PLV I LACTOSA MATEIXOS PLATS ADAPTATS. ES CANVIARÀ SOLAMENT ELS IOGURT PER SAVIA DE SOJA I ES SUBTITUIRAN LA PASTA A LA CREMA I AMB SALSA DE FORMATGES PER NAPOLITANA O TOMÀQUET I LES CROQUETES PER BACALLÀ I POLLASTRE.

PLV- PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA

SALSES I BASES DE LA NOSTRA CUINA:

Bolonyesa: ceba, tomàquet i carn de porc
Napolitana: ceba, pastanaga i tomàquet.
Bolonyesa vegetal: tomàquet, ceba,pastanaga i carbassó
Crema de formatges: barreja de formatges i llet

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatología.

b